

FITNESS

À partir du 20 Juin

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
▼ ENERGIE	FIT BIKE	18:45 - 19:25	18:00 - 18:40		18:00 - 18:40			
	STEP			10:15 - 10:55				
	CARDIO COMBAT							
	ZUM'FIT			18:00 - 18:40				
▼ TONICITE	CAF				10:15 - 10:55			
	BODY SCULPT			11:00 - 11:40				
	ABDOS EXPRESS	19:30 - 20:00			11:45- 12:15 19:30 - 20:00			
▼ LE + SPORT ACCES	CROSS TRAINING	18:00 - 18:40		12:30 - 13:10	18:45 - 19:25			
	LINE DANCE				9:30 - 10:10			
▼ EQUILIBRE	PILATES	10:15 - 10:55 12:30 - 13:10		18:45 - 19:25				
	STRETCHING			11:45 - 12:25	11:00 - 11:40			
	SMOVEY FIT	09:30 - 10:10						
	POSTURAL BALL	11:00 - 11:40						
	HIIT		18:45 - 19:25					
	STRETCH FLOW®			19:30 - 20:10				
	SURVEILLANCE PLATEAU	20:00 - 21:00	17:00 - 18:00 19:30 - 21:00		20:00 - 20:45			

Espace Nautique de la Grande Garenne

1 Rue Louis Blériot

27950 Saint Marcel

espacenautique-grandegarenne.com



02 32 64 52 92



27950 Saint Marcel

espacenautique-grandegarenne.com

Espace Nautique de la Grande Garenne - 1 rue Louis Blériot - 27950 SAINT MARCEL

SARL LS Portes de l'Eure - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Évreux : 518 839 345 Siret : 518 839 345 00015



Code APE : 9311 Z N° TVA intracommunautaire : FR78 518839345 00015.

Un équipement animé et géré pour le compte de Seine Normandie Agglomération par LS Portes de l'Eure, filiale d'UCPA SL.









